

Salus



HEBAMMEN SEMINAR PROGRAMM

1. Halbjahr 2026

Unsere Kraft
liegt in
der **Natur**

Termine 2026

01

11. Februar 2026, 19:00 Uhr

Fasten zur Gesundheitsförderung -

Vorteilhafter Verzicht außerhalb von Schwangerschaft und Stillzeit

Referentin Jutta Ruderer, Salus Schulungsteam

Um was geht ´s? Fasten ist Trend, nicht nur in der Fastenzeit, sondern das ganze Jahr. Wer ab und zu auch mal verzichtet, tut seinem Körper und seinem Geist nachweislich etwas Gutes! Ob Intervallfasten, Saftfasten oder Heilfasten - es gibt sehr viele Varianten, die den Stoffwechsel wieder in Schwung bringen und das Wohlbefinden steigern können. Was jedoch ist der Unterschied? Welcher Fastentyp bin ich überhaupt? Mit unseren Anregungen, Ernährungs- und Heilpflanzentipps bekommen Sie Unterstützung und Motivation, um ihren persönlichen Stoffwechselbooster zünden zu können!

Anmeldung

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/fasten-zur-gesundheitsforderung-heilsamer-verzicht-ausserhalb-von-schwangerschaft-und-stillzeit/2597463>

02

18. März 2026, 19:00 Uhr

7 Heilpflanzen für Schwangerschaft und Wochenbett

Referentin Vanessa Hilzinger, Ärztin mit Tätigkeitsschwerpunkt Frauennaturheilkunde

Um was geht ´s? Heilpflanzen sind wirkungsvolle Begleiterinnen in Schwangerschaft und Stillzeit. Im Seminar entdecken Sie die 7 Lieblingspflanzen der Referentin, die Frauen auf vielfältige Weise unterstützen können. Mit diesen können wir Verdauungsbeschwerden lindern, Kraft spenden, emotional unterstützen, Geburtsverletzungen und wundte Brustknospen behandeln, hormonell ausgleichen und vieles mehr. Uralte Heilpflanzen wie Kamille, Leinsamen und Schafgarbe haben nicht nur eine Wirkung, sondern können Frauen in vielerlei Hinsicht unterstützen. Praxisnah zeigt Frau Hilzinger Ihnen, wie Sie mit diesen 7 Heilpflanzen Frauen ganzheitlich begleiten und stärken können.

Anmeldung

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/7-heilpflanzen-fur-schwangerschaft-und-wochenbett/2597472>

03

23. April 2026, 19:00 Uhr

Mit Heilpflanzen gut durch die Wechseljahre

Referentin Dr. med. Anja Engelsing, Gynäkologin, Traumatherapeutin

Um was geht ´s? Die weiblichen Wechseljahre, die Zeit der hormonellen Umstellung, sind eine wichtige Übergangszeit für uns Frauen. Sie führt uns in eine neue Lebensphase, die uns Freiheit für Neues bringt, weil wir nicht mehr für die Fruchtbarkeit zur Verfügung stehen. Mögliche körperliche und vegetative Beschwerden sowie emotional-seelische Herausforderungen lassen sich oft sehr gut mit Heilpflanzen begleiten. Erfahren Sie, wie vielfältig Unterstützung durch Naturheilkunde möglich ist.

Anmeldung

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/mit-heilpflanzen-gut-durch-die-wechseljahre/2597478>

04

11. Mai 2026, 19.00 Uhr

Eisen im Mittelpunkt - vom Kinderwunsch bis zum Stillen optimal versorgt

Referentin Kirsten Anschütz, Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Homöopathie & Naturheilverfahren

Um was geht 's? Wie verändert sich der Eisenbedarf während Schwangerschaft und Stillzeit? Welche zentrale Rolle spielt Eisen für die Gesundheit von Mutter und Kind und welchen Einfluss hat ein Mangel in der Phase des Kinderwunsches, etwa auf die Spermienbildung? Dieses Webinar gibt einen kompakten, praxisnahen Überblick über die Bedeutung einer optimalen Eisenversorgung - so kann bei der Beratung, der Schwangerenvorsorge und nach der Geburt sicher und kompetent begleitet werden.

Anmeldung

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/eisen-im-mittelpunkt-vom-kinderwunsch-bis-zum-stillen-optimal-versorgt/2597484>

05

09. Juni 2026, 19:00 Uhr

Heilpflanzensäfte: vom Feld in die Flasche

Referentin Esther Busch, Hebamme

Um was geht 's? Eine der ursprünglichsten Arzneimittelformen ist der Heilpflanzensaft. Schonend werden die Pflanzenteile verarbeitet, um die wertvollen Inhaltsstoffe möglichst zu erhalten und haltbar zu machen. Es gibt Besonderheiten und Unterschiede zu anderen pflanzlichen Zubereitungen oder Phytopharmaka, welche bei der Therapieauswahl bedacht werden sollten. Sie werden erfahren, wie der Heilpflanzensaft von Schoenenberger vom Feld in die Flasche kommt, wie man ihn praktisch bei Beschwerden in der Schwangerschaft anwenden kann und was man dabei beachten sollte.

Anmeldung

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/heilpflanzensaft-vom-feld-in-die-flasche/2598189>

Gut zu wissen:

Semindauer: ca. 90 Minuten

Aufzeichnung: Die Veranstaltungen werden aufgezeichnet. Der Mitschnitt ist für angemeldete Personen nach dem Seminar ca. 14 Tage lang online abrufbar.

Anerkennung, Teilnahmebescheinigung: Die fachspezifischen Fortbildungen sind grundsätzlich gemäß den Vorgaben der HebBo und des aktuellen Hebammenhilfevertrags zur Erfüllung der Fortbildungspflicht geeignet. Bei einer Live-Teilnahme erhalten Sie ein umfassendes Teilnahmezertifikat mit ausgewiesenen Fortbildungsstunden im jeweiligen Fachbereich. Dieses können Sie ggf. zur Anerkennung auch bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt vor Ort einreichen.

Fragen?

Wenden Sie sich gerne an hebamme@salus.de.

